



MR QUICK! RECETAS

Hecha con avena mr quick

Helados de

Avena y arequipe

Una combinación irresistible del sabor tradicional del arequipe con la cremosidad de la Avena Mr. Quick, perfecta para refrescar cualquier momento del día.



Porciones

6 vasos
individuales



Tiempo

15 minutos + 4 horas
de congelación



Ingredientes



500 ml de Avena Mr. Quick



250 g de arequipe



½ taza de leche en polvo
(50 g)



Arequipe adicional
para decorar los vasos



Preparación

1

En la licuadora, agrega la Avena Mr. Quick, el arequipe y la leche en polvo.

2

Licúa durante 1 o 2 minutos, hasta obtener una mezcla suave, homogénea y cremosa.

3

Decora el interior de los vasos con hilos de arequipe.

4

Vierte la mezcla en cada vaso, dejando un pequeño espacio en la parte superior.

5

Lleva al congelador durante 4 horas o hasta que los helados tengan una consistencia firme.

Mr Quick! — Suave y cremosa, como te gusta.

